



**ORANGE  
KITCHEN**

HEALTHY CAFE



**ORANGE  
KITCHEN**  
HEALTHY CAFE

Սպասարկման վճար՝ **10%**

## ՆԱԽՈՒՏԵՍՆԵՐ

### ԼՈՒԻԿՈՎ ԲՐՈՒՄԿԵՏԱ / 1000ֆ

սև սերմերով հաց, լոլիկ, բազիլիկ  
(կկալ 474, սպ. 20, ճարպ 26, ածխջ. 40)

### ԱՎՈԿԱԴՊՅՈՎ ԲՐՈՒՄԿԵՏԱ / 1700ֆ

սև սերմերով հաց, ավոկադո, լոլիկ չերի  
ռուկոլա  
(կկալ 462, սպ. 12, ճարպ 26, ածխջ. 45)

### ՍԱՂՄՈՆՈՎ ԲՐՈՒՄԿԵՏԱ / 2500ֆ

սև սերմերով հաց, սաղմոն, կապերս, կիտրոն  
(կկալ 438, սպ.21, ճարպ 34, ածխջ. 12)

### ՍԱՂՄՈՆՈՎ ԹԱՐԹԱՐ / 4200ֆ

սաղմոն, բուլղ. պղպեղ, կապերս, կիտրոն  
(կկալ.152,5, սպ.23, ճարպ 8,5, ածխջ. 1)





## ՆԱԽԱՃԱՇ

### ԼՈՒԻԿՈՎ ԶՎԱԾԵՂ / 1200ֆ

լոլիկ, հավկիթ  
(կկալ 520, սպ. 12, ճարպ 52, ածխջ. 1)

### ՎԱՐՍԱԿԻ ԾԻԼԱ / 700ֆ

(կկալ 439, սպ. 8, ճարպ 3, ածխջ. 100)

ԲԱՆԱՆ / 200ֆ (+կկալ 105)

ԵԼԱԿ / 400ֆ (+կկալ 16)

ՉՐԵՐ / 400ֆ (+կկալ 105)

ՆՈՒՏԵԼԼԱ / 800ֆ (+կկալ 223)

ԿՈԿՈՍԻ ՓԱԹԻԼՆԵՐ / 200ֆ (+կկալ 83)

ԸՆԿՈՒՅՁ / 500ֆ (+կկալ 330)

### ՕՍԼԵՏ / 800ֆ

(կկալ 205, սպ. 12, ճարպ 17, ածխջ. 1)

ՍՈՒՆԿ / 400ֆ (+կկալ 102)

ԲՐՈԿՈԼԻ / 400ֆ (+կկալ 33)

ՊԱՆԻՐ / 400ֆ (+կկալ 129)

ՍՊԱՆԱԽ / 400ֆ (+կկալ 35)

**ԲԵՆԵԴԻՔՏ ԱՎՈԿԱԴՈՅՈՎ / 2500Գ**

պաշտոտ հավկիթ, ավոկադո, հոլանդական  
(կկալ. 626, սպ. 12, ճարպ 42, ածխջ. 50)

**ԱՄԵՐԻԿԱՆ ՆԱԽԱՃԱՆԸ / 2500Գ**

հավկիթ, ավոկադո, կարմիր լոբի, քինուա  
(կկալ. 490, սպ. 13, ճարպ 22, ածխջ. 60)



**ՏՈՐՏԻԼԻԱ ՆԱԽԱՃԱՆԸ / 2500Գ**

լոշիկ, հավկիթ, ավոկադո  
(կկալ. 548, սպ. 6, ճարպ 36 , ածխջ. 50)

**ՍՄՈՒԻՐ ՆԱԽԱՃԱՆԸ / 1800Գ**

գրանոլա, մածուկ, ելակ, բանան, ընկույզ  
(կկալ. 80, սպ. 0, ճարպ 7, ածխջ. 73)

**ՊԱՃՈՏ ԲԱՆՋԱՐԵՂԵՆՈՎ / 2400Գ**

լոշիկ, պաշտո հավկիթ, ավոկադո  
(կկալ. 493.5, սպ. 3, ճարպ 21.5, ածխջ. 72)





## ԱՐՑԱՆՆԵՐ

### **ՅՈՒԿԻՆԻ ՊԵՏՏՈՅՈՎ ԱՐՑԱՆ / 3200Դ**

ցուկինի, պեստո թանձրուկ, սպանախ, պարմեզան  
(կկալ. 288,2 ,սպ. 10.3, ճարպ 36,4, ածխջ. 1,9)

### **ՀՆԴԿԱՁԱԿԱՐԻ ԼԱՊՇԱՅՈՎ ԱՐՑԱՆ / 2000Դ**

հնդկաձավարի լապշա, քունջութ, սպանախ, ֆետա պանիր  
(կկալ. 150, սպ. 2.5, ճարպ 24.5, ածխջ. 35)

### **ԿԱՐՄԻՐ ԿԱՂԱՄԲՈՎ Ա ՔԻՆՈՒՅՈՎ ԱՐՑԱՆ / 2000Դ**

հավի կրծքամիս, կարմիր կաղամբ, քինուա, սպանախ  
(կկալ. 523, սպ. 25, ճարպ 29, ածխջ. 40.5)

### **ՔԻՆՈՒՅՈՎ ԱՐՑԱՆ / 2600Դ**

քինուա, փռում տապակած բանջարեղեն, ֆետա պանիր  
(կկալ. 256, սպ. 6, ճարպ 33, ածխջ. 39)

### **ԲՐՈԿՈԼԻՈՎ ԱՐՑԱՆ / 2600Դ**

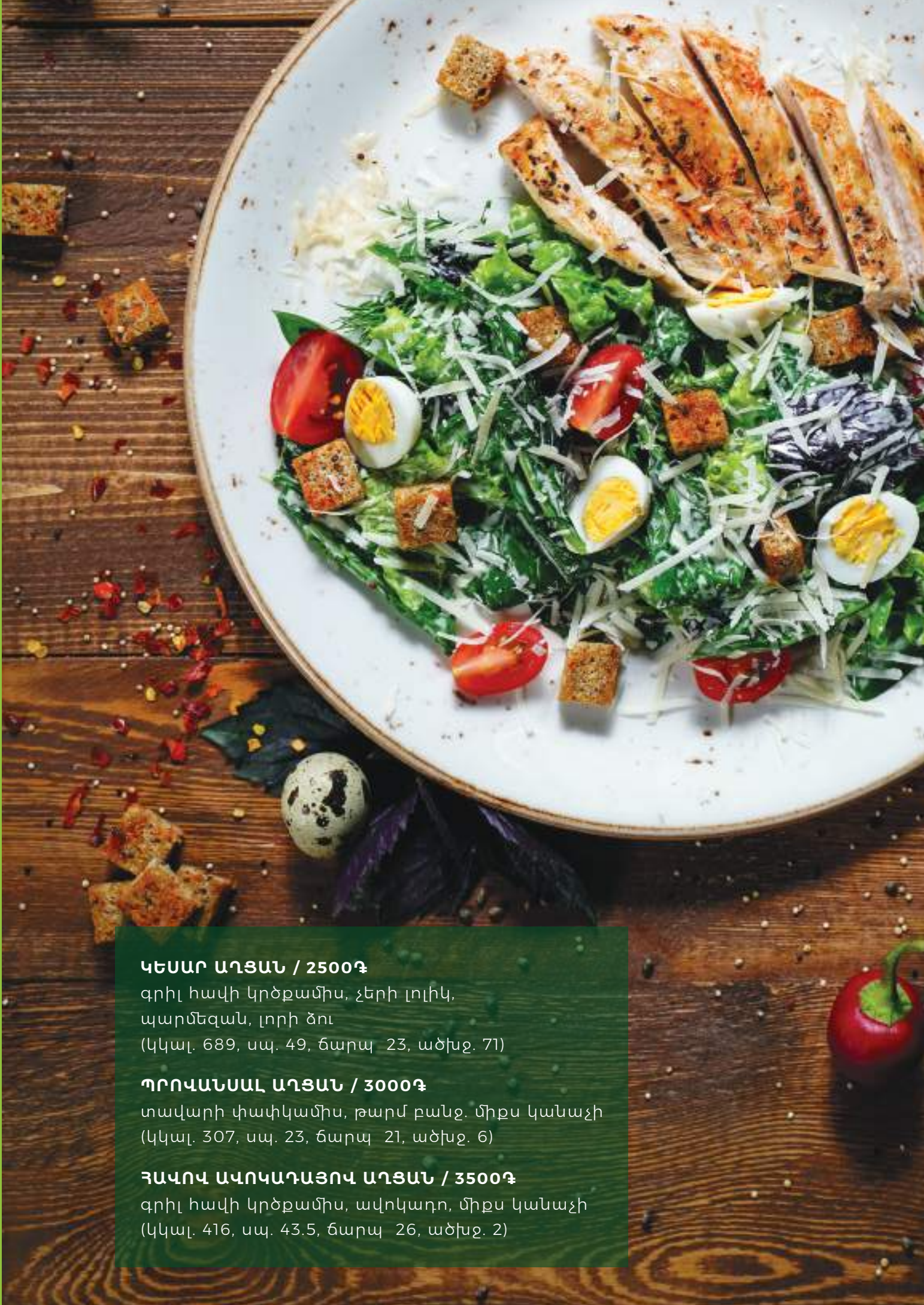
բրոկոլի, չերի լոլիկ, ֆետա մուս  
(կկալ. 291, սպ. 9, ճարպ 27, ածխջ. 3)

### **ՀՈՒՆԱԿԱՆ ԱՐՑԱՆ / 2500Դ**

թարմ բանջարեղեն, ֆետա պանիր  
(կկալ. 250, սպ. 2,5, ճարպ 24.5, ածխջ. 5)

### **ՔԻՆՈՒԱ ԹԱԲՈՒԼԵ ԱՐՑԱՆ / 2500Դ**

քինուա, լոլիկի չիր, ֆետա պանիր  
(կկալ. 429, սպ. 2, ճարպ 33, ածխջ. 31)



**ԿԵՍԱՐ ԱՂՑԱՆ / 2500Գ**

գրիլ հավի կրծքամիս, չերի լուիկ, պարմեզան, լորի ձու (կկալ. 689, սպ. 49, ճարպ 23, ածխջ. 71)

**ՊՐՈՎԱՆՍԱԼ ԱՂՑԱՆ / 3000Գ**

տավարի փափկամիս, թարմ բանջ. միքս կանաչի (կկալ. 307, սպ. 23, ճարպ 21, ածխջ. 6)

**ՀԱՎՈՎ ԱՎՈԿԱԴԱՅՈՎ ԱՂՑԱՆ / 3500Գ**

գրիլ հավի կրծքամիս, ավոկադո, միքս կանաչի (կկալ. 416, սպ. 43.5, ճարպ 26, ածխջ. 2)





## ՍԵՆԴՎԻՉՆԵՐ | ԲՈՒՐԳԵՐՆԵՐ

### ԱՎԱԿԱԴՈՅՈՎ ՍԵՆԴՎԻՉ / 2500₴

սև սերմերով հաց, ավոկադո, ֆետա պանիր, պեստո թանձրուկ, սպանախ (կկալ. 766, սպ. 7, ճարպ 50, ածխջ. 72)

### ՍԹԵՅԶ ՍԵՆԴՎԻՉ / 3200₴

սև սերմերով հաց, տավարի փափկամիս, պանրային թանձրուկ, թթու վարունգ, լոլիկի չիր (կկալ. 548, սպ. 22, ճարպ 20, ածխջ. 70)

### ՀԱՎՈՎ ՍԵՆԴՎԻՉ / 2800₴

սև սերմերով հաց, հավի կրծքամիս, ավոկադո, քամած մածուն, սպանախ (կկալ. 967, սպ. 43, ճարպ 55, ածխջ. 75)

### ԿԱՆԱՉ ԼՈՑԻԿ / 2200₴

Նեխուրով լոշիկ, հավի կրծքամիս, ավոկադո, լոլիկ, ֆետա, քամած մածուն (կկալ. 614, սպ. 46, ճարպ 34.5, ածխջ. 30)

### ԿԼԱՍԻԿ ԲՈՒՐԳԵՐ / 2400₴

տավարի միս, թթու վարունգ, լոլիկ, հազար (կկալ. 954, սպ. 40, ճարպ 54, ածխջ. 77)

### ՉԻՋԲՈՒՐԳԵՐ / 2600₴

տավարի միս, պանիր, թթու վարունգ, լոլիկ, հազար (կկալ. 1120, սպ. 40, ճարպ 72, ածխջ. 78)

### ՀԱՎՈՎ ԲՈՒՐԳԵՐ / 1900₴

հավի կրծքամիս, թթու վարունգ, լոլիկ, հազար (կկալ. 662, սպ. 42, ճարպ 22, ածխջ. 74)

### ԴԻԵՏԻԿ ՏՈՐՏԻԼԻԱ / 2000₴

լոշիկ, հավի կրծքամիս, պանրային թանձրուկ, վարունգ, սպանախ (կկալ. 362, սպ. 38, ճարպ 10, ածխջ. 30)

A top-down view of a vibrant red ceramic plate filled with a pasta dish. The pasta consists of wide, flat ribbons, likely farfalle or similar, which are coated in a light sauce. The dish is garnished with fresh green basil leaves, sliced red and yellow bell peppers, and pieces of white cheese. The plate is set on a rustic wooden surface, with scattered herbs, spices, and a green chili pepper visible around it.

## ՊԱՍՏԱ

### ՀԱՎՈՎ ԵՎ ՆՈՒՇՈՎ / 2500ֆ

հավի կրծքամիս, նուշի թանձրուկ, պարմեզան  
(կկալ. 1053,2, սպ. 34,5, ճարպ 68,8, ածխջ. 74)

### ԿԱՐԲՈՆԱՌԱ / 2400ֆ

բեկոն, թանձրուկ, պարմեզան  
(կկալ. 833,4, սպ. 21,8, ճարպ 51,8, ածխջ. 70)

### ՍԱՂՄՈՆՈՎ / 3800ֆ

սաղմոն, թանձրուկ, սպանախ, պարմեզան  
(կկալ. 998,5, սպ. 27,5, ճարպ 65,8, ածխջ. 74)

### ՑՈՒԿԻՆԻ ՊԵՍՏՈ / 2400ֆ

ցուկինի, սերուցք, պեստո թանձրուկ, պարմեզան  
(կկալ. 722,5, սպ. 8,08, ճարպ 43,8, ածխջ. 74)

### ԱՍԻԱԿԱՆ ՆՈՒԴԼ / 2500ֆ

բրինձ նուղ, հավի կրծքամիս, բանջարեղեն  
(կկալ. 593, սպ. 25, ճարպ 21, ածխջ. 76)

### ՍՊԱՆԱԽՈՎ / 3200ֆ

հավի կրծքամիս, սերուցք, սպանախ, պիստակ, պարմեզան  
(կկալ. 1046, սպ. 52,08, ճարպ 59,8, ածխջ. 75)



## Տ Ա Ք Ո Ւ Տ Ե Ս Տ Ն Ե Ր

### **ՍԹԵՅՔ ԲԱՆՋԱՐԵՂԵՆՈՎ / 5500Դ**

տավարի սուկի, գրիլ բանջարեղեն  
(կկալ. 668, սպ. 47, ճարպ 52, ածխջ. 3)

### **ՄԵՂԱԼՅՈՆ ԿՈՄԲՈ / 5500Դ**

տավարի փափկամիս, շամպինյոն, չերի լոլիկ  
(կկալ. 372, սպ. 38, ճարպ 24, ածխջ. 1)

### **ՀԱՎԻ ԿՐԾՔԱՄԻՍ ՔԵԾՅՈՒ ՍՈՈՒՍՈՎ / 2800Դ**

քեչյու սոուս, հավի կրծքամիս, տապ. բանջարեղեն  
(կկալ. 417, սպ. 51, ճարպ 21, ածխջ. 6)

### **ԳՐԻԼ ԱՐԱԾ ՀԱՎԻ ԿՐԾՔԱՄԻՍ / 1600Դ**

(կկալ. 419, սպ. 50, ճարպ 23, ածխջ. 3)



**ՍԱՂՄՈՆԻ ԳՐԻԼ / 6000Գ**

սաղմոն, գրիլ բանջարեղեն  
(կկալ. 347, սպ. 46, ճարպ 31, ածխջ. 4)

**ՇՈԳԵԽԱՇԱԾ ՍԱՂՄՈՆ ՏԱՊԱԿԱԾ ԿԻՏՐՈՆՈՎ / 6000Գ**

սաղմոն, տապ. կիտրոն, միքս աղցան  
(կկալ. 409,6, սպ. 36,2, ճարպ 28,4, ածխջ. 2,3)

**ՀԱՎԻ ԿՐԾՔԱՄԻՍ ՔԱՐՐԻՈՎ /2500Գ**

քարրի սոուս, հավի կրծքամիս, քիևուա, ծաղկակաղամբ  
(կկալ. 588, սպ. 51, ճարպ 21, ածխջ. 47)

**ՀՆԴԿԱՀԱՎԻ ԿՐԾՔԱՄԻՍ ՔԻՆՈՒԱՅՈՎ /3500Գ**

հնդկահավի կրծքամիս, քիևուա, փռում տապ. բանջարեղեն,  
պանրային թանձրուկ  
(կկալ. 581 սպ. 50, ճարպ 25, ածխջ. 39)

**ՀՆԴԿԱՀԱՎԻ ԿՐԾՔԱՄԻՍ ԿԱՐՏՈՖԻԼՈՎ /3000Գ**

հնդկահավի կրծքամիս, փռում տապակած կարտոֆիլ, սպանախ  
(կկալ. 684, սպ. 50, ճարպ 40, ածխջ. 31)



## ԽԱՎԱՐՏՆԵՐ

### **ԲՐԻՆՁ / 700₴**

(կկալ 340, սպ.3 , ճարպ 20, ածխք. 20)

### **ՎԱՅՐԻ ԲՐԻՆՁ / 1200₴**

(կկալ 468, սպ. 2, ճարպ 20 , ածխք.70)

### **ՀՆԴԿԱՁԱՎԱՐ / 700₴**

(կկալ 432, սպ.8 , ճարպ 20 , ածխք.55)

### **ԲԱՆՋԱՐԵՂԵՆ ԳՐԻԼ / 1200₴**

(կկալ 224, սպ. 1 , ճարպ 20 , ածխք. 5)

### **ԲՐՈԿՈԼԻ / 700₴**

(կկալ 252, սպ. 5, ճարպ 22 , ածխք.13)

### **ՓՈՌԻՄ ՏԱՊԱԿԱԾ ԲԱՆՋԱՐԵՂԵՆ / 1200₴**

(կկալ 258 , սպ. 2, ճարպ 22, ածխք. 13)

### **ՀՆԴԿԱՁԱՎԱՐԻ ԼԱՊՇԱ / 1000₴**

(կկալ 308, սպ.4 , ճարպ 20 , ածխք. 28)

### **ՔԻՆՈՒԱ / 1300₴**

(կկալ 360, սպ.6 , ճարպ 24 , ածխք. 30)

### **ԿԱՐՏՈՖԻԼԻ ԽՅՈՒՍ / 700₴**

(կկալ 504, սպ.1 , ճարպ 20 , ածխք.80)

### **ՏԱՊԱԿԱԾ ԿԱՐՏՈՖԻԼ / 700₴**

(կկալ 684, սպ. 1, ճարպ 40, ածխք. 80)

### **ՓՈՌԻՄ ՏԱՊԱԿԱԾ ԿԱՐՏՈՖԻԼ / 700₴**

(կկալ 684, սպ. 4, ճարպ 40 , ածխք. 80)





## ԱՊՈՒՐՆԵՐ

### ՀԱՎԱՊՈՒՐ ԿԻՏՐՈՆՈՎ / 1500Գ

հավի կրծքամիս, բանջարեղեն, կիտրոնահյութ  
(կկալ. 608, սպ. 42, ճարպ 44, ածխջ. 11)

### ԲՐՈԿՈԼԻ ԴԵՏՈՔՍ ԱՊՈՒՐ / 1800Գ

բրոկոլի, կոկոսի կաթ  
(կկալ. 487, սպ. 19, ճարպ 27, ածխջ. 42)

### ՍՆԿԱՊՈՒՐ ՊՐՈՇՈՒՏՈՅՈՎ / 2000Գ

սունկ, սերուցք, խրթխրթան պրոշուտո  
(կկալ. 260,5, սպ. 8,5, ճարպ 24,5, ածխջ. 1,5)

### ԿԱՐՄԻՐ ԼՈՐՈՎ ԿԾՈՒ ԱՊՈՒՐ / 1500Գ

կարմիր լոբի, հալապենյո, բանջարեղեն  
(կկալ. 354, սպ. 8,5, ճարպ 22, ածխջ. 31)

### ՀՈՐԹԻ ՄՍՈՎ ԱՊՈՒՐ / 2000Գ

հորթի միս, կարտոֆիլ, հալապենյո  
(կկալ. 558, սպ. 22, ճարպ 50, ածխջ. 15)

### ԽՈՐՈՎԱԾ ԲԱՆՋԱՐԵՂԵՆՈՎ ԱՊՈՒՐ / 1500Գ

սունկ, դդմիկ, բուլղարական պղպեղ, սպանախ  
(կկալ. 564, սպ. 5, ճարպ 48, ածխջ. 28)





**ORANGE  
KITCHEN**  
HEALTHY CAFE

Սպասարկման վճար՝ **10%**



**ORANGE  
KITCHEN**

HEALTHY CAFE